

Marcação dia \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ às \_\_\_:\_\_\_

## COLONOSCOPIA

Preparação de Exame

Adquirir **CITRAFLEET®** na Farmácia

**MUITO IMPORTANTE:** É fundamental que tome a quantidade de líquidos indicada, só assim conseguirá uma limpeza eficaz. Se não o fizer há uma grande possibilidade de o médico, durante o exame, não identificar possíveis lesões que necessitem de tratamento. A colonoscopia exige que o seu intestino esteja o mais limpo possível, pelo que deve seguir **RIGOROSAMENTE** as instruções descritas para a preparação. Uma limpeza deficiente pode obrigar a uma nova marcação para repetição do exame.

## DIETA - 2 dias antes do exame

**NÃO PODE COMER:** fruta (toda), frutos secos, hortaliça, legumes (todos), leguminosas secas (feijão, grão, ervilhas, favas, etc), qualquer tipo de cereais e compotas.

**NO DIA ANTERIOR AO EXAME:** Alimentação líquida - caldos de carne ou peixe, sumos diluídos sem polpa, chá, água ou outras bebidas transparentes.

### SE O EXAME FOR REALIZADO NO PERÍODO DA MANHÃ [09:00h às 13:00h]

Pelas 18 horas do dia anterior à realização do exame - Tomar 1ª carteira de **CITRAFLEET® dissolvida em 1 copo grande de água (200ml)**. Seguidamente beber 2 litros de água, sumos diluídos sem polpa, chá ou outras bebidas transparentes.

Pelas 21 horas do dia anterior à realização do exame - Tomar 2ª carteira de **CITRAFLEET® dissolvida em 1 copo grande de água (200ml)**. Seguidamente beber 2 litros de água, sumos diluídos sem polpa, chá ou outras bebidas transparentes.

### SE O EXAME FOR REALIZADO NO PERÍODO DA TARDE [14:00h às 19:00h]

Pelas 7 horas do dia da realização do exame - Tomar 1ª carteira de **CITRAFLEET® dissolvida em 1 copo grande de água (200ml)**. Seguidamente beber 2 litros de água, sumos diluídos sem polpa, chá ou outras bebidas transparentes.

Pelas 10 horas do dia da realização do exame - Tomar 2ª carteira de **CITRAFLEET® dissolvida em 1 copo grande de água (200ml)**. Seguidamente beber 2 litros de água, sumos diluídos sem polpa, chá ou outras bebidas transparentes.

### **A partir do momento que iniciar a preparação não deve ingerir alimentos.**

→ No caso de tomar **anticoagulantes e/ou antiagregantes plaquetários** (Ex. Varfine, Plavix/Clopidogrel, etc.) deve **consultar o seu médico que controla e acompanha o tratamento** pois poderá ter de suspender ou alterar esta medicação.

→ Deverá fazer-se acompanhar das seguintes análises: **Hemoglobina, Tempo de Protrombina e Plaquetas.**

→ Deverá trazer exames que tiver relacionados com as suas queixas actuais.

→ No caso de tomar medicamentos contendo **ferro deve suspender 7 dias.**

### → SE O EXAME FOR REALIZADO COM SEDAÇÃO/ ANESTESIA:

- Deverá trazer ECG (eletrocardiograma);
- Venha acompanhado;
- No final do exame não pode conduzir;
- **Não beba nada (JEJUM TOTAL) nas 3 horas antes do exame.**

**SE POR ALGUM MOTIVO IMPREVISTO NÃO FOR POSSÍVEL COMPARECER PARA REALIZAÇÃO DO EXAME PEDIMOS O FAVOR DE NOS AVISAR, NO MÍNIMO 72 HORAS ANTES, ATRAVÉS DOS TELEFONES: 255 310 826/ 255 310 820. OBRIGADO**